

Verksamhetsberättelse för föreningen Attention Västerbotten år 2011

Antal betalande medlemmar vid årets slut: 233

Medlemskap i Riksförbundet Attention och HSO

Samarbete med ABF

Medlemsavgift: Huvudmedlem 200 kr, familjemedlem 50 kr, stödorganisation 300 kr/år

Styrelse:	Ordförande	Ann-Katrin Pettersson
	Vice ordförande	Lena Björklund-Olofsson
	Sekreterare	Annika Sörlin
	Vice sekreterare	Eivor Näslund
	Kassör	Marie Ulander-Slättmyr
	Övrig ledamot	Katarina Norell
	Suppleanter	Anna-Maria Gunnerhell Ann-Katrin Almeros Heikki Nousiainen

Informatör/webbansvarig: Lena Björklund-Olofsson/Gun Lindgren

Revisorer: Sven Pettersson
Tomas Hedman

Valberedning: Martin Gullberg
Mattias Smeds
Roger Gunnarsson

Styrelsesammanträden:

Attention Västerbotten hade 9 protokollförda styrelsesammanträden under 2011.

Medlemsträffar:

Cafékvällar: 8 träffar, varav två träffar med inbjudna föreläsare

Teaterkväll i samarbete med Autism- och Aspergerförbundet

Lägerhelg i samarbete med KFUM för medlemmar; barn och föräldrar.

Styrelsens arrangemang och åtaganden under året:

Cafékvällar:

Cafékvällar har hållits en gång i månaden och ansvariga har varit "Cafégruppen" bestående av Marie Ulander-Slättnyr, Eivor Näslund och Ann- Katrin Pettersson.

Vid två tillfällen har vi bjudit in till föreläsningar:

Maj: Psykolog Linda Gjertsson föreläste om ADHD och behandling ur flera perspektiv.

September: Anita Hildén från Hjälpmedelsinstitutet föreläste om vardagshjälpmedel.

Övriga träffar har vi pratat om vardagens glädjeämnen och bekymmer, gett tips och stöttat varandra.

Genomsnittligt antal närvarande på cafékvällarna har varit 6 personer.

Mars:

Årsmöte för Attention Västerbotten.

Ordförande tillsammans med Katarina Norell var inbjudna av Socialtjänsten i Storuman för att berätta för föräldrar om NPF, föreningen och hur det är att vara förälder till barn med NPF. Lena Björklund-Olofsson höll en föreläsning om ADHD för personal på Språkskolan i Umeå.

April:

Teaterkväll. Tillsammans med Autism- och Aspergerförbundet bjöd vi in till teaterföreställningen "Autist, javisst!" som uppskattades mycket av de närvarande.

Lena Björklund-Olofsson och Ann-Katrin Almeros representerade föreningen vid Attention's förbundsstämma i Stockholm. I samband med stämman höll Katarina Norell och Heikki Nousiainen i Rörelseverkstans spridningskonferens.

Maj:

HSO:s årsmöte i Lycksele. Ordförande tillsammans med vice sekreterare Eivor Näslund deltog som representanter för Attention Västerbotten.

Juni:

Lägerhelg. Efter skolavslutningen, 17-19 juni ordnade vi tillsammans med KFUM ett läger för barn och deras föräldrar. Det var ca 11 barn under hela helgen som fick prova på olika aktiviteter såsom klättring, studsmatta, fiske etc. Det var 4-5 ledare som klarade av detta uppdrag på ett bra sätt. Alla närvarande var nöjda och ser fram emot fler lägerhelger.

September:

Bullmarks skola bjöd in ordförande till ett föräldramöte för att berätta om hur det är att vara förälder till ett barn med ADHD samt informera om föreningen.

Oktober:

Katarina Norell och Lena Björklund-Olofsson representerade vår förening på Attention's ordförandeseminarium i Linköping.

Lena föreläste om NPF för baspersonal i kommuner och landsting i Västerbottens inom ramen för Socialpsykiatriskt Kunskapscentrums utbildningssatsning SLUSSEN.

November:

Annika Sörlin och Eivor Näslund deltog i en inspirationskurs i ledarskap för föreningar som är intresserade av att starta anhängargrupper.

Under Psykeveckan deltog Lena Björklund-Olofsson i ett panelsamtal i Lycksele om bakgrund och svårigheter när det gäller uppmärksamhet. Hon höll också en till SLUSSEN-föreläsning samt i en information om Attention för boende och personal på Umedalsalléns stödboende.

Samarbetsprojekt:

Under hösten påbörjades ett samarbete med KFUM, Carlskhemskyrkan och Brottsofferjouren.

KFUM:

Målet är att under våren 2012 starta en ”prova på”-verksamhet på KFUM för barn mellan 7 och 12 år. Aktiviteterna ska vara 1 g/vecka och projektet ska pågå i två år. Ledare kommer att utbildas och ev. kommer det att utökas till att även omfatta barn som är äldre än 12 år.

Projektansvarig är KFUM, idrottsutvecklare Linda Hjortborg.

Carlskyrkan:

En barn- och föräldragrupp har startat under hösten, de träffas 1 g/månad. Några av kyrkans ledare hjälper till med att ta hand om barnen så föräldrarna kan prata om saker de vill ta upp. Målet är att utbilda ledarna samt att föräldragruppen kan bjuda in personer de vill få hjälp och stöd av. Prästen Mats Boman brukar finnas tillhands ifall föräldrarna vill ha en dialog med honom.

Huvudansvariga för aktiviteterna på Carlskyrkan är Mats Boman och Christina Siddique. Syftet med barn- och ungdomsaktiviteterna är att få en verksamhet som passar och lockar barn med NPF, att våga prova på olika aktiviteter och att det ges en möjlighet att lära känna andra och få kompisar.

Brottsofferjouren (BOJ):

Tillsammans med BOJ och handikapporganisationerna HSO, FUB, RSMH samt Studieförbundet Vuxenskolan ingår vi i ett fyraårigt projekt som heter ”Bättre stöd till brottsutsatta personer med funktionsnedsättning”.

Bakgrund: Forskning visar att kvinnor och män med funktionsnedsättning är osynliga i brottsoffersammanhang och deras rättssäkerhet inte så självklar. Berörda myndigheter behöver mer kunskap om brottsutsatthet för att stöd och bemötande ska bli bättre.

Projektet kommer att satsa på tre områden: Utbildning, samverkan och kunskapsspridning.

Projektledare: Ubah Robleh

Projektledare lokalt: Abbas Haghjo (FUB)

Föreningen har under året varit representerad i följande sammanhang:

BUP:s föräldrautbildning:

Katarina Norell har närvarat vid ett tillfälle och berättat om vår förening.

Brukarråd:

Socialpsykiatri i Umeå är en verksamhet som ger stöd till personer med psykiska och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Som ett led i att förbättra möjligheter att påverka på olika nivåer bildades 2005 ett brukarråd. Syftet är att utveckla brukarinflytandet och förbättra samverkan mellan brukarorganisationer, socialpsykiatri och psykiatri. Socialpsykiatri är sammankallande och Psykiatriska kliniken deltar med representanter. Medlemmar till brukarrådet utses av brukar- och anhörigföreningar i Umeå. Lena Björklund-Olofsson och Katarina Norell har representerat Attention Västerbotten.

Lena har också genomgått en MI-utbildning via brukarrådet.

Hjärnkoll: (<http://www.hjarnkoll.se/> och <http://socialpsykiatri.se/index.php/hjarnkoll>)

Styrelseledamöterna Mia Gunnerhell och Lena Björklund-Olofsson har under året verkat som Attitydambassadörer för kampanjen Hjärnkoll som syftar till att öka kunskapen om och minska negativa attityder till personer med psykisk sjukdom och psykisk funktionsnedsättning. Handisam driver regeringsuppdraget i samarbete med Nationell samverkan för psykisk hälsa, NSPH.

FoU-panel: (<http://socialpsykiatri.se/index.php/fou-panelen>)

Lena Björklund-Olofsson ingår i Socialpsykiatriskt Kunskapscentrums FoU-panel, ett forskningsråd för psykiatrisk och socialpsykiatrisk forskning. Hon har gjort telefonintervjuer för en diskrimineringsstudie med Västerbotten som kampanjlän och Halland som kontrollän. Bakom studien ligger CEPI (Centrum för evidensbaserade metoder) och är en del i uppföljningen av Hjärnkoll. Lena har gått en utbildning i brukarrevision och genomförde under hösten intervjuer av boende och personal vid ett stödboende i Umeå, vilket ska presenteras i en skriftlig rapport.

Anti-Kaos-kampanjen: (<http://www.hi.se/antikaos>)

Anti-kaos är Hjälpmedelsinstitutets projekt för att informera om bra hjälpmedel för personer med psykisk funktionsnedsättning. Lena Björklund-Olofsson hade under några veckor hand om en telefon dit de som ville veta mer kunde ringa.

Hemsida

Under hösten och framöver kommer vi att få hjälp med hemsidan av Gun Lindgren, som tillhör Attention Skellefteå och som även sköter om deras hemsida.

Facebook:

Nu finns vi även på Facebook. Anna-Maria Gunnerhell ansvarar för informationen där.

Föreningens mål inför 2012:

- Att fortsätta arbetet med att nå ut till de som arbetar och kommer i kontakt med personer med NPF i hela länet.
- Att förmedla och öka kunskap om NPF, så att personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga får bra bemötande och förståelse.
- Att fortsätta arbetet med barns och ungdoms aktiviteter tillsammans med KFUM och kyrkan.
- Att fortsätta med cafékvällar och föreläsningar för våra medlemmar.
- Att värva fler medlemmar och få fler intresserade/engagerade i styrelsearbetet och annat inom föreningen.

Ann-Katrin Pettersson
Ordförande

Lena Björklund-Olofsson
Vice ordförande

Annika Sörlin
Sekreterare

Eivor Näslund
Vice sekreterare

Marie Ulander-Slättnyr
Kassör

Katarina Norell
Övrig ledamot